

## „Der beste Tierschutz ist ein gut sitzender Reiter“ - Bewegungstraining nach Eckart Meyners Lehrgang bei Nicol Pilla am 04. & 05. Januar 2020

Grundvoraussetzung für gutes Reiten ist ein losgelassener Sitz und die daraus resultierende sitzunabhängige Zügelführung.

Nur so ist der Reiter in der Lage gefühlvoll auf sein Pferd einzuwirken und es gesund zu erhalten.

Blockaden im Beckenbereich können ein gefühlsvolles Mitschwingen des Reiters erschweren, ebenso wie Blockaden im Hals-/Nackenbereich oder muskuläre Verspannungen.

Eckart Meyners Übungen zielen darauf ab, Rhythmus, Gleichgewicht und die koordinativen Fähigkeiten des Reiters zu verbessern.



Nicol Pilla, Pferdewirtin,  
Bewegungstrainerin EM,  
Schülerin von Uta Gräf,  
Reitmeister Hubertus Schmidt  
& Heike Kemmer



Die Teilnehmer bekommen eine breite Palette an Übungen an die Hand, die jeder in seinen Alltag integrieren kann. So können sogar eingefahrene Sitzmuster aufgebrochen werden.

Geritten wird einzeln und ca. 50 Minuten. Die Pferde sollten vorher 15 Minuten abgeritten worden sein.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kosten komplett:  
Einsteller 150,- €  
Externe 175,- €

Anmeldung per E-Mail via  
[clara.briefs@pme-tv.de](mailto:clara.briefs@pme-tv.de)